

Mentale Geburtsvorbereitung

für eine möglichst entspannte, angstfreie Schwangerschaft
sowie schmerzarme und sanfte Geburt

Du wünschst dir ...

die Geburt angstfrei und tiefenentspannt zu erleben?

einen sanften Start ins Leben für dein Baby?

eine kürzere Erholungsphase für dich und dein Kind?

frühe und starke Verbindung zu deinem Kind?

deine Schwangerschaft angstfrei und bewusst zu genießen?

dein vorhergehendes Geburtserlebnis zu verarbeiten?

hilfreiche Techniken, die du in die Praxis umsetzen kannst?

dein Schmerzempfinden besser steuern zu können?

dass dein Partner dich während der Geburt unterstützt?

volles Vertrauen in dich und deinen Körper zu gewinnen?

eine frühestmögliche Verbindung und Kommunikation mit dem Baby?

Für nähere Informationen kannst du dich gerne an mich wenden.



www.nur-für-mich.com